



Årsberetning Freidig Håndball 2021

1.0 Administrasjon / Styrets sammensetning

Stilling	Navn	Fra lag
Leder	Marte Ibsen	-
Nestleder	Monica E. Haugen	G2006
Sportslig utvalg	Anders Ødegård (yngre lag) Kristin Flønes-Eigeland (eldre lag)	J2009B G2006
Sekretær	May Britt Fløttum	J2007B
Kasserer	Nina Økstad	J2008
Materialforvalter	Tove Høyser	J2007B
Dommerkontakt	Katrine Frøseth Wigum	G2008
Dugnadsansvarlig 1	Unn Nergård	J2008
Dugnadsansvarlig 2	Frode Reinertsen	G2009
Repr. i referansegruppen for Eberg idrettspark	May Britt Fløttum	J2007B

1.1. Lagene med trenere og ledere

Lag	Trenere	Lagleder	Antall spillere
J2007 Berg/ Blussuvoll	Rikke Dahl Lone Lervåg Kathrine Elshaug Stian B. Tingstad	Kjersti B. Tingstad	15
J2007 Blussuvoll/ Rosenborg	Kari Aarnes Monica Øyanger Wenche Aunaas Anne Lise Ranum Jørgen Blomsøy	Karoline Myklebost	15
J2008 Berg	Øyvind Ellingsen Anita Garte	Elin Bech-Hanssen	16

	Dorthe Berg Stensvold Tonje Steigedal		
J2009 Berg	Mari Sundstrøm Hans Christian Jacobsen Eskild Westby Sandra Møller Anne-Lise Juul Haugan	Dordi Stensvåg Midelfart	22
J2010 Eberg	Tove Carstensen Siri O. Malmo Hanne Pedersen Svend-Bertil Braaten-Jakobsen Kari Aarnes	Tove Carstensen	21
J2010 Berg	Kathrine Elshaug Ketil Didriksen Westeren Ingvild Bjellmo Johnsen Fredrik Kvarme Skoglund Mari Vold	Hege Langeland	11
J2011 Eberg / Berg	Hanne Kvitsand Jørgen Lorentsen Anette Arnesen Karianne S. Resell May-Britt Tessem Synnøve Vannebo	Jørn Olav Frengen Lisa G. Sæther (ass)	18
J2012 Berg	Rikke Sivertsen Dahl Eli Grong Aursand	Karianne Pedersen	9
J2012 Eberg	Cecilie Larsson Unn Nergård Kine Weiseth	Nina Fredagsvik	13
J2013 Eberg	Heidi Føre Eva Johansen Lisa Wangen Wågan	Randi Kallar Devold	17
J2013 Berg	Stephanie Miorin Caroline Wiik	Caroline Wiik	11
J2014 Berg / Eberg	Hanne Paasche Solvår Nyhavn Kristine Brobakke Kristin Giske Lauritsen Nina Rørbakk Elin Kvaale Ida Aursand Live Marita Didrichsen Odd Magne Grøntvedt Silje Thorvaldsen	Kjersti Sagvik Børseth (fritatt årsberetning)	40

G2006 Blussuvoll	Trym Holter Svein Erling Sæther Jan Erik Wold Thomas Juvik	Monica Eidem Haugen	15
G2008 Berg / Eberg	Camilla Skogrand Hanne Paasche	Katrine F. Wigum	8
G2009 Berg, Eberg, Singsaker	Cecilie Høines Reinertsen Camilla Lervåg Nina Moen Cathrine Midelfart	Anniken Askeland	16
G2010 Berg / Eberg	Nina Kirksæther Aalberg Marthe Florholmen	Dag Stian Husby	15
G2011 Eberg	Mari Sundstrøm Lisa Wangen Kjersti Børseth	Kjersti Børseth	18
G2012 Berg/Eberg	Tommy Remen Eirik Veien Håkon Olaussen Oddbjørn Rødsten Live Marita Didrichsen	Oddbjørn Rødsten	20
G2013 Berg/Eberg	Geir Riiber John Aksel Stav Lars Hassel Vivi Bakkeheim	Petter Hopstad Eriksen	16
G2014 Berg / Eberg	Daniel Vedvik Ingve Nordahl Løkken Ketil Nypan Sandra Møller Tina Bjørnevik Aune	Tina Bjørnevik Aune	28

1.2. Styrets arbeid

Styret har avholdt 11 styremøter og 6 lagledermøter i 2021. De viktigste oppgavene for styret har vært:

- HES (håndball etter skoletid)
- Etablering av samarbeidsavtale med Strindheim
- Etablering av samarbeidsavtale med Rapp, Trygg Lade og Strindheim
- Håndtering av Covid-19 i samarbeid med lagene
- Fordele tildelt treningstid i kommunale og privateide haller samt gymsaler.
- Påmelding seriespill
- Tilrettelegge dugnad med vaktordning i Ladehallen.

- Innkjøp av drakter og utstyr til lagene.
- Budsjettering og økonomi. Opplæring og innføring i Spoortz.
- Innhenting av politiattester.
- Rekruttering av dommere.
- Håndtert utfordringer mht trenings-samarbeid innad i samme aldersgrupper og mht hospitering.

Ingen tvil om at Covid-19 også i hele 2021 har påvirket muligheter for tiltak mht lagsbygging, samhold på tvers av lagene, og klubbfølelsen.

2.0 Lagenes årsberetninger

Alle lagene har levert årsberetning. Høstens nyoppstartede lag er fritatt årsberetning.

Lagene melder om god stemning i lagene, noe frafall, og dessverre mange utfordringer med covid. Et lyspunkt ved oppstart i september var at flere lag deltok på eneste cup som ble gjennomført: Åpningscupen i Trondheim Spektrum. God innsats av flere lag hvor G15 spilte finale, og J14 spilte semifinale. Det sportslige fungerer bra! Mange lag ble veldig skuffet da Røros-cup i høstferien ble avlyst. Og alle mini-cuper for de yngste ble også avlyst utover høsten. Cup-spill er en viktig del av håndballen; det skaper minner, godt samhold og man møter lag man normalt ikke spiller mot til vanlig.

3.0 Økonomi

Økonomien er solid, og lagene har fulgt opp med sine budsjetter og har god kontroll. Aktivitetsavgift faktureres gjennom Spoortz.

Sponsoravtalen med Trym for spillertrøyer gjelder fremdeles. Medlemstall på 31.12 året før gir fordelingsnøkkel mellom innebandy, fotball og håndball.

Dugnad i Ladehallen: Dette er fellesdugnden for lagene. Inntekt på 83.334 i 2021 for håndballavdelingen som fordeles på lagene som deltar (se punkt 4.0).

Grasrotinntektene: kr 48.423 Gode inntekter, men her trengs det flere givere.

LAM: God inntektskilde, fordeles etter antall aktive mellom 6-19 år; kr 155.739

Momskompensasjon: kr 46.418

Kostnader: Dette er kostnader til halleie, innkjøp av drakter/utstyr, utgifter til påmelding cup og seriespill, utdanning og gebyrer til NHF. I tillegg kostnader til revisjon kr 9888 og regnskap kr 34.466. Regnskapskostnadene blir fordelt lagene med 100.- pr spiller, og halleie fordeles lagene med 100.- pr time pr spiller vår og høst. Se regnskap 2021 for alle kostnader.

Veiledende aktivitetsavgift:

7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år
500	800	1250	1400	1600	1800	2000	2200	2300	2500

4.0 Dugnader

Tilsynsvakt

Avdelingsstyret v/dugnadsansvarlige tilrettelegger lagsvise tilsynsvakter i Ladehallen, der inntektene går til de respektive lag. Gjeldende avtale om tilsynsvakt ble inngått våren 2020 og går fram til juni 2022. Vi mottar 62.500,- pr halvår for tilsynsvakt i Ladehallen. Hallvakten deles med innebandy som tar $\frac{1}{3}$ av vaktene. $\frac{2}{3}$ av vaktene utføres av håndball-avdelingen. Utbetaling til håndball-lagene er lagt opp slik at de får halvparten av utbetaling i desember 2021 og halvparten i juni 2022 som samsvarer med tidspunktene som vi får betalt fra Trondheim kommune. En helgevakt gir inntekt beregnet til kr 4.166,70,- for sesongen høst 2021 - vår 2022

Regnskap for høsten 2021:

Tilsynsvakt - innbetaling og utbetaling	
Hva	Utført i desember 2021
Innbetalt fra kommunen	62500
Overført til Innebandy 1/3	20833
Overført til håndball lag	41667
Totalt	62500

Budsjett våren 2022:

Tilsynsvakt - forventet innbetaling og utbetaling	
Hva	Planlagt utført i juni 2022
Innbetaling fra kommunen	62500
Overføring til Innebandy 1/3	20833
Overføring til håndball lag	41667
Totalt	62500

Hjemmekamphelg:

Normalt er det hjemmekamphelg på høsten, der lagene bidrag med kiosk-salg og lodd-salg for avdelingen. Inntektene fra dette går til håndball-avdelingen. På grunn av restriksjoner i forbindelse med pandemien ble det ikke gjennomført noen aktiviteter i forbindelse med hjemmekamphelga i 2021.

Andre dugnader

Det er opp til lagene selv om de ønsker å legge opp til dorull-salg, julekort-salg osv. Dette gjør lagene på eget initiativ og etter eget behov.

5.0 Egne arrangement

Vi har i 2021 ikke hatt rekrutteringsdag for nye medlemmer og 1.klassinger. Dette skyldes at på klubbnivå ble det bestemt at allidrett skulle være et tilbud til alle 1.klassinger.

Trener- kurs i november i Strindahallen. Varighet 3 timer med hovedtema skadeforebygging og prestasjonsfremmende trening. Teoriøkt først og praktisk økt i hallen med J13 og J13-spillere. Gode tilbakemeldinger, og noe vi ønsker å fortsette med.

HES (Håndball etter skoletid) med Strinda Idrettsfag håndball linja som arrangør. Mads Olsen (trener på G2014) har som lærer på håndballinja på Strinda har tatt initiativ til HES på torsdager kl 14-15.30. I løpet av høsten var 150 håndballspillere innom ordningen hvor elever fra Strinda får veiledningspraksis og våre håndballspillere får ekstra trening med andre trenere enn i hverdagen. Vi i Freidig Håndball er superfornøyd med tilbudet, som fortsetter våren 2022.

6.0 Sportslig innsats

Til tross for alle korona-utfordringer både på våren og høsten, inkludert avlysning av det meste av cuper, har det vært imponerende høy sportslig innsats hos alle lag og avdelingen holder et godt aktivitetsnivå. Seriespillet har gitt utfordringer med tanke på bl.a. hygiene-tiltak, avlysning av kamper og administrative gjøremål i forbindelse med kamper. Ytterligere beskrivelser er gitt i de respektive lags årsberetninger.

7.0 Representasjon

Leder har deltatt på 3 sonemøter arrangert av håndballforbundet, og i tillegg Håndballforum på Stjørdal 28.august. Her fikk Mari Østgård fra Freidig sølvmerket for god frivillig innsats gjennom mange år.

8.0 Trening og instruksjon

Trening:

- Trening i gymsal: Avdelingen hadde ved årsskiftet 2 lag som trener i gymsal. Avdelingen er i vekst og vil kommende sesong ha behov for større hallflater også for de yngste spillerne.
- Treningstid i hall: Avdelingen hadde ved årsskiftet 19 lag som trener på storbane. Sesongen har som alltid vært utfordrende mht. knapphet på treningstid i kommunale haller, og også utfordrende treningstidspunkter. Likevel fikk alle lag oppfylt ønske om treningsdager denne

sesongen. Så lenge alle forstår at dette er en knapphetsressurs, blir tildeling litt enklere. I tillegg til kommunale haller har vi fått tildelt 8,5 timer i Strindahallen. Tildeling i Strindahallen har vært svært gledelig. I og med at hallen kan deles i 4 småhaller har vi fått utnyttet kapasiteten optimalt. Totalt har 16 av lagene treningstid i Strindahallen i løpet av 1 uke. Og alle setter stor pris på muligheten. Dette viser hvor viktig det er å få en hall i nærmiljøet! Avdelingen har også leid 3,5 timer/uke i Autronica-hallen privat, samt 1 time/uke i This-hallen for treningstid på flate som er større enn gymsal til våre eldste minihåndballag. Total leiekostnad for privat halleie er i 2021 kr 143.000.

- Koronatiltak med stengte haller, (skole)kohorter, og hygiene-tiltak har også selvsagt påvirket treningene.

Instruksjon:

- Trenerkurs: Mange av årets trenerkurs arrangert av Håndballforbundet ble avlyst pga korona-pandemien. Etterhvert er flere av disse omgjort til digitale kurs, mens hallpraksisen har vært vanskeligere å gjennomføre.
- Egenarrangert kurs i Strindahallen 24. november med fokus skadeforebygging og prestasjonsfremmende styrketrening. Ca. 20 trenere deltok. Gode tilbakemeldinger.
- Avdelingens trenere oppfordres til å delta på kurs i regi av NHF; da disse kursene er gratis for alle våre medlemmer og avdelingen uansett må betale til NHF for avholdelse av kurs. Vi håper at flere trenere får mulighet til å gjennomføre kurs det kommende året.:

9.0 Dommere

Vi har pr. 31/12-21 17 dommere på ulike nivå i klubben. Av disse er det 13-14 som fortsatt dømmer aktivt. To av dommerne våre fullførte Dommer2-kurs i løpet av våren 2021, og har fått gode skussmål fra regionen. Vi fikk også 7 nye dommere i barnehåndball høsten 2021, kurs ble avholdt på Freidighuset i september. Av de 14 dommere i barnehåndball vi har pr. nå, er det tre stykker som venter på å få tatt Dommer1-kurs.

Våren 2021 startet Kari Skeidsvoll Moe opp som dommerutvikler i Freidig, og hun holder på å ta kurs som dommerveileder gjennom regionen. Kari har dømt i mange år selv, fra barnehåndball og opp til seniornivå.

Kari har gjennomført dommertreninger med de dommerne som ønsket det, hun har fulgt opp dommere under kamp, og vi har også fått gjennomført et dommertreff med påfølgende dommertrening i oktober 2021. Det var fokus både på det sosiale samt faglig påfyll under dommertreffet. Kari har vært et svært godt supplement til dommerarbeidet i klubben. Vi opplever at vi er i ferd med å finne en form og en struktur på dommerarbeidet, som vi håper vil resultere i et godt dommermiljø i klubben og dermed sikre rekrutteringen i nye årsklasser. Vi har fortsatt tro på at vi på sikt vil kunne få motiverte og engasjerte dommere som ønsker å ta Dommer1-kurs, slik at vi som klubben oppfyller kvoten med og dermed unngår bøtelegging.

Det er også planlagt et informasjonsmøte for 2007-årgangen, som kan starte med kurs i dommer barnehåndball i 2022. Dette har vi ikke gjort før, men vi tror det vil være positivt å gi ungdommene innblikk i dommerarbeidet som gjøres i klubben, før de melder seg på dommerkurs.

Koronapandemien må også nevnes, da den har ført til utsatte og avlyste kamper og kurs, og tidvis vanskeliggjort samhandling på tvers av treningsgrupper og dermed også ført til at vi ikke har fått den kontinuiteten vi tror er viktig for at ungdommene skal opprettholde engasjement som dommere.

Styret er superfornøyd med dommerarbeidet som gjøres av Katrine Wigum og Kari Skeidsvoll Moe, og håper at håndballforbundet legger til rette slik at unge dommere får kurs slik at de kan starte praksis.

Konklusjon

Medlemstallet pr. 31.12.21 var totalt 517 medlemmer, mot 562 på samme tid i fjor. Det er 331 aktive spillere i Freidig håndball ved årsskiftet. Med overgang til Spoortz ser det ut til at flere medlemmer har "forsvunnet".

Håndballstyret ser med glede fram til Eberg Idrettspark kan realiseres. Ingen tvil om at dette vil øke rekruttering og skape et mye bedre samhold i Freidig-land, både innad i håndballavdelingen og mellom alle de andre avdelingene vi har i Sportsklubben Freidig. Vi glær oss :-)

Trondheim, 23.02.2022

Styret, Freidig håndball