

Årsrapport Freidig 3 &4 J14

Administrasjon: Laget består av 15 spillere, hvorav 6 spillere går på Blussuvold og 9 spillere går på Rosenborg. Vi har 4 trenere, en lagleder, en sosial kontakt og en superbruker på Live. Lagleder har deltatt på lagledermøter arrangert av styret. Trenerteamet inkl lagleder har også trenermøter. Vi bruker kun Spond som kommunikasjonsplattform.

Økonomi: Vi har god økonomi i laget. Vi fikk tildelt en god sum i sponsormidler av 3 sponsorer. Noe av disse pengene har gått med til innkjøp av Freidigklær, noe har vi dekket aktivitetsavgiften med, slik at denne kostnaden ble holdt på samme nivå som i fjor- og resten er tiltenkt brukt til Partillecup. Som gjenytelse til sponsorene har vi trykket deres respektive logo på hettegensere og kampshortser.

Egne arrangement: Vi har vært i Kolstad arena og sett håndballkamper, både med Kolstad og Byåsen. Også hatt arrangement i Freidighuset med håndballkamp på TV og pizza og snacks. Flere arrangement har vært planlagt (bla sosial kveld med gokart og bowling), men ikke gjennomført pga covidsituasjonen.

Sportslig innsats: Sportslig sett er vi i god driv. Vi har veldig godt oppmøte på trening, opp mot 100% på de fleste treningene. Nå på vårsesongen blir det litt færre på noen av treningene siden det er konfirmasjonsundervisning for spillerne på ulike tidspunkt. Vi har 2 lag i serien, veldig høy kampaktivitet, 38 kamper som skal gjennomføres i løpet av sesongen. Prestasjonene er bra, og har så langt i sesongen stor overvekt av seire. Vi er ett sammenslått lag hvor vi nå er inne i vår 2.sesong sammen. Vi ser at jentene nå er sammenspilt og at de er blitt godt sammensveiset. Vi leder den ene pulja vi er i, mens den andre pulja ligger vi på 4.plass i skrivende stund. Jentene har god motivasjon, fin lagånd og utøver god sportslig opptreden overfor motstandere og dommere. Vi var i

utgangspunktet meldt på 4 cuper hvorav 2 er avlyst pga Covid. Vi skal delta på Rema 1000 Cup her i Trondheim, samt det store høydepunktet som er Partille Cup i Gøteborg.

Trening og instruksjon: Vi har 3 treninger i uken. En av treningene deler vi hallflate med J14 Berg, men trener hver for oss. Laget har en hovedtrener og 3 hjelpetrener. Trenerne gjør en formidabel innsats og planlegger hver treningsøkt nøye på forhånd. På en trening i uken får vi bistand av Jørgen Blomsøy. Han er far til en på laget og han har god håndballkompetanse. På noen treninger innimellom har vi med oss en 18-åring som selv spiller aktivt. Dette er med på å gi trenere og spillere et sportslig løft.

Representasjon:

Kari Aarnes (hovedtrener)

Anne Lise Ranum, Monica Øyangen og Wenche Aunaas
(hjelpetrener)

Jørgen Blomsøy (ass hjelpetrener)

Cathrine Skonhøft (superbruker Live/sekreteriat)

Linda Haugan (sosialkontakt)

Karoline Myklebost (lagleder)

Konklusjon: 15 ivrige og tøffe jenter som virkelig er i kanonform og som har knekt mange håndball-koder gjennom sesongen. Dette er med å gi en solid sportslig opptur og viser at vi kan gi samtlige lag vi møter skikkelig motstand.

Årsberetning 2021: J07Berg/Bluss (håndball)

1. Administrasjon

Vi har vært heldige med stabil spillerstamme fra oppstarten, og i 2021 besto laget av totalt 15 spillere. Oppmann har hatt hovedansvaret for å administrere laget med informasjon og kontakt med foreldre, sørge for aktivitetsavgift, innkjøp av utstyr og har vært lagets representant i kommunikasjonen opp mot håndballstyret.

Trenerapparatet har gjennom hele året bestått av 4 dedikerte trenere – alle rekruttert fra foreldregruppa vår:

- Rikke Dahl
- Lone Lervåg
- Kathrine Elshaug
- Stian B. Tingstad

2. Økonomi

Laget har i alle år drevet «sunt» på økonomisiden, dvs med et overskudd slik at vi har litt å ta av når drift av laget etter hvert har blitt dyrere. Aktivitetsavgift og dugnad i Ladehallen har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Inntektene sørget for påmelding til to lag i serie (vårsesong og høstsesong), cup-påmeldinger, halltrening tre ganger i uka, dommerutgifter, innkjøp av treningsutstyr, innkjøp av høyttaler, sosiale arrangement og samlinger.

3. Egne arrangement

Året startet trist, med treningsforbud og avlyste kamper. For å holde piffen oppe planla vi vårsamling på Oppdal i juni. Denne måtte utsettes pga Covid – men ble heldigvis gjennomført i oktober. Meget vellykket helgesamling med leie/treningstid i Oppdalshallen, treningskamp mot Rennebu, svømming, mesternes mester utendørs, sosiale aktiviteter og alle jenter på samme hytte. Artig!

Vi avholdt fire samarbeidsmøter i eget trenerteam, møte med Ebergtrenerteamet samt et trenermøte ved oppstart av sesongen i august for å legge planer for sportslig innsats, nivå på aktivitet, påmeldinger og strategi for sesongen.

Spillermøte med felles bespising ble avholdt i august - foreldremøte i september. Begge fysiske møter, noe som ikke var en selvfølge i 2021.

4. Sportslig innsats

Dette ble første helår i ungdomshåndballen. På vårsesongen hadde vi to lag påmeldt i serie, men få kamper kunne gjennomføres. Det endte med noen kamper mot lokale lag i Trondheim grunnet restriksjoner. På høsten fikk vi spilt kamper fra seriestart og frem til slutten av november, med ett øvet og et ikke-øvet lag i J14-serien. Jentene hevdet seg skikkelig godt i begge puljene og møtte både enkel og skikkelig tøff motstand. Ved å melde på et ikke-øvet lag sikret vi mulighet for mestringsfølelse også for de som ikke kjente størst trygghet på banen.

Åpningscupen i september ble en real opptur og fantastisk start på sesongen! Helt supert spill fra jentene førte til et knepent ettmålstap mot erkerival Strindheim i A-sluttspilllets semifinale. Dette skjedde samtidig som at landet «åpnet» igjen (med felles nedtelling i hallen), og blir ei helg vi husker lenge.

5. Trening og instruksjon

På våren (i de periodene det var tillatt å trene innendørs) gjennomførte vi to halltreninger per uke + ei styrketreningsøkt i gymsalen på Berg skole. Vi opprettholdt treningsaktivitet både ute- og innendørs gjennom sommeren og har fra seriestarten i høst trent tre ganger i uka i hall. Tirsdagsøkta i Rosenborghallen har vært utvidet med 45 minutter i styrkerommet for ei ren styrkeøkt. Innkjøpt utstyr (forsvarsdukker, spenstbøylor med mer) har vært benyttet – i tillegg forsøkte vi deler av høsten samtrening med vårt andre J2007-lag i Freidig. Mot slutten av høsten ble vi derimot enige om å legge samarbeidet på is. I stedet har laget hatt et fruktbart treningssamarbeid med CSK sitt J14-lag – et samarbeid vi håper å formalisere når vi etter hvert går over i ny sesong som J15.

Jentene har i tillegg deltatt på HES (handball etter skoletid) – et samarbeid mellom Freidig handball og handballinja på Strinda VGS. Bra initiativ fra handballstyret!

6. Konklusjon

Laget hadde gjennom hele 2021 en stabil spillerstamme og et stabilt trenersteam. Det gir kontinuitet, godt miljø og jenter/trenere som kjenner hverandre godt. Jentene er ivrige, stiller gjerne til ekstrakamper og viser stor handballinteresse. Vi har merket at det er «konfirmasjonsåret», men har lagt til rette for at jentene skal kunne være med på mer enn handball. Mange av jentene spiller fortsatt fotball, samt at andre fritidsinteresser og skolearbeid også skal få plass i jentenes ukeplan. Forhåpentligvis gjør dette sitt til at vi har jenter som vil spille handball lenge – og som får plass til lagaktiviteten lengst mulig. Kanskje vil påmeldingen til Partille-cup til sommeren gjøre at mange gleder seg ekstra til tampen av årets sesong 😊

7. Representasjon

To trenere deltok på trenerskolen i 2021, to foresatte har hatt verv i styret (sekretær og materialforvalter). En av trenerne har i tillegg deltatt med SU i samtaler om et formalisert samarbeid med Strindheim handball.

Heia Freidig!

26. januar 2021, Kjersti B. Tingstad (lagleder)

Årsberetning 2021 – Freidig håndball, Jenter 2008, Eberg/Berg

Administrasjon

Laget Freidig jenter 2008 er sammensatt av 16 spillere fra både Berg og Eberg skole.

I sesongen 2021/2022 har laget hatt fire trenere; Anita Garte, Dorthe Berg Stensvold, Tonje Steigedal og Øyvind Ellingsen. Lagleder er Elin Bech-Hanssen, som også fungerer som dugnadsansvarlig for laget. Det settes opp en rullering blant foreldre på dugnad, sekretariat og kveldsmatansvarlig.

Økonomi

Aktivitetsavgiften for denne sesongen er på kr. 2200,-. Denne ble først satt til 2000,- men pga. frafall av flere spillere, så vi oss nødt til å oppjustere avgiften før innbetalingsfristen. Vi har også bedt om 1500,- fra hver spiller før Steinkjercupen i april.

Egne arrangement

Vi hadde en spillersamling september 2021. Samlingen inneholdt spillermøte, kahoot med fun facts om jentene og matservering. Godt oppmøte og god stemning! I november 2021 var hele laget i Spektrum og så håndballgutta spille. Vi har også rukket én felles kveldsmat for laget i etterkant av trening, samt julebrus og pepperkaker i regi av trenerne rett før jul. Planen er å få til én felles kveldsmat hver måned.

Sportslig innsats

Vi har to lag påmeldt i serien. Noen av kampene er flyttet og ikke spilt enda. Vi var påmeldt Tigercup, som dessverre ble avlyst. Laget har mistet en sterk keeper, men en av de andre jentene er nå motivert for å trene mer keeper – og vi jobber med å få flere til å bidra på samme måte.

Trening og instruksjon

Vi har to treninger i uka; mandag i Rosenborghallen kl 16-17.30 og onsdag i Strindahallen kl. 19-21. Trenerne har rullert på hovedansvar for treningene.

Jentene har god fremgang og vi har høyt oppmøte på treningene.

30.1.2022 –

Anita Garte, Dorthe Berg Stensvold, Tonje Steigedal, Øyvind Ellingsen og Elin Bech-Hanssen

Årsberetning 2021 J 2009 (12 år)håndball

1. Administrasjon

Freidigs 12-årsspillere fra Eberg og Berg skole har i 2021 bestått av 22 spillere (to har ila sesongen sluttet, og to nye har kommet til). Vi er flere voksne som har delt på ansvaret i å administrere laget med informasjon og kontakt med foreldre, sørge for aktivitetsavgift, påmelding cup etc. Laget har vært representert på lagledermøte i kommunikasjon opp mot håndballstyret. Vi har 5 faste trenere, og av disse er en dedikert ceeper-trener.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1800,-) har vært inntektskilde for laget, i tillegg til inntekt fra hallvakter og dorull-salg. Inntekten har sørget for seriepåmelding av fire lag.

3. Egne arrangement

Vi har hatt lite egne arrangement i 2021. Mye av året har vært preget av pandemi og nedstenging, og vi fikk derfor ikke til noen skikkelig sesongavslutning i vår.

Sportslig innsats

Vi har i år meldt på fire lag i serien. Noen kamper har blitt avlyst på grunn av corona, og av samme årsak ble det ikke noen Cup-deltagelse i år.

4. Trening og instruksjon

Vi har fortsatt innleie av Asgeir Hatlen fra Rema1000-akademiet en trening i uka. I fjor høst fikk vi et tilbud om å samarbeide med Rema1000-akademiet og har derfor fast en trening pr uke med han (tirsdager) i Autronica hallen. I tillegg har vi vanlig trening torsdager. På grunn av aktive jenter er det ofte noen spillere som ikke er på torsdagstreningene.

Hovedfokus har vært å utvikle basisferdigheter, oppleve glede og mestring både individuelt og som lag.

5. Konklusjon

En fin gjeng jenter som viser stor glede ved å spille håndball, men savner flere kamper nå som korona har herja landet. Og ikke minst reise-cup. Stabilt oppmøte på trening og påmelding til cuper. Samarbeidet med Rema 1000 ser ut til å øke spillerleden, samt spillerferdighetene.

6. Representasjon

Trenere har vært Mari Sundstrøm, Hans Christian Jacobsen, Sandra Møller, Eskil Westby og Anne-Lise Juul Haugan. Lagleder er Dordi Stensvåg Midelfart.

Årsberetning 2021 J2010Eberg håndball

1. Administrasjon

Freidigs 11-årsspillere fra Eberg skole har etter en formidabel økning av spillere i 2020, fortsatt holdt på 21 spillere. Vi er flere voksne (foreldre) som har deltatt i å administrere laget, og funksjoner som sosialkomite og dugnadsansvarlig som fungerer godt sammen med lagleder og trenere. Har i år opprettet cup-ansvarlig i tillegg. Noe økt fokus på sekretariat og Live-føring av kamper. Intensjon om at alle skal rullere på dette, slik at vi får en bred kompetanse i foreldregruppen for senere år.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1200,- betalt som ett beløp på høsten) har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Inntekten har sørget for seriepåmelding til to lag og noe utstyr som førstehjelpskofferter mm. Slutt på varetelling på Obs, som tidligere har gitt oss en god inntekt, men uavhengig av det laget god økonomi. Har som følge av lite aktivitet i fjor vært raus og kjøpt inn både hettegensere til jentene, samt bag til julegave til alle. Vi har også vært så heldig at vi har fått sponsormidler fra Nemo Transport kr.5000,-

3. Egne arrangement

Vi har gjennomført foreldremøte, vært publikum på Gjensidigecup med Norges herrelandslag og hatt sosialt treff med pizza på Bugatti. Gjennomførte juleavslutning etter en trening i Strindahallen, med gløgg og pepperkjeks og utdeling av bagger.

4. Sportslig innsats

11-årsklassen spiller 6-er håndball på full bane med nedsenket tverrligger. Region Nord har lagt føringer på at det skal benyttes utgruppert forsvar i første omgang av hver kamp. Overgangen til full bane har gått greit, selv om det for noen er utfordrende med utholdenhet og kondisjon. Innlæring av utgruppert forsvar har også fungert overraskende bra. Vi har fått spilt en del kamper og ruller alle spillere på alle posisjoner. Har hatt et ekstra skrått blikk på keeper, og 4-5 spillere er fortsatt ivrige på å stå i mål. Jentene er aktive, høylidte og engasjerte med godt oppmøte på trening.

5. Trening og instruksjon

Det har blitt gjennomført to treninger i uken i år. Vi har delt hall med J2010 Berg i Strindahallen på onsdager, og trening i Spektrum/Eberg gymsal fredager. Trangt på halv bane med over 20 jenter. De gangene vi har fått trening i Spektrum har vi hatt full bane, hvilket har vært meget bra. Det sørger for økt forståelse av hele spillet, men samtidig er jentene noe mer ukonsentrert og sliten etter en lang uke – så vi ønsker annen treningsdag enn fredag neste år. Vi har mistet mange timer i Spektrum (pga av arrangement), men fint da at vi har kunne benyttet gymsalen i nabolaget.

Fokus på trening har fortsatt vært å motta ball i bevegelse og sørge for gode pasninger. Forsvaret har vært brukbart på plass (kan godt bli enda tøffere), men vi må skape mer dynamikk i angrep og jobber med pådrag/viderespill, innløp og bevegelse. Løfte utvikling av individuelle ferdigheter i valg når vi møter utgruppet forsvar, slik at man unngår 'månepasninger' og pasninger utover sidelinjen. Stort strekk og bredde i hvor klar den enkelte spiller er for det. Fortsatt noe tilløp til jentedrama på trening, men kanskje i mindre grad enn i fjor?

6. Konklusjon

En veldig ivrig gjeng jenter som viser stor glede ved å spille håndball, med økende forståelse og ferdigheter. Stabilt oppmøte på trening. Laget har enda ikke deltatt på overnattingscup (pga avlysninger og koronarestriksjoner), håper dette kan bli i 2022. Har stor betydning for det sosiale i laget.

7. Representasjon

Laget er representert på lagledermøter i Freidig, og deltar ellers på møter i regi av Region Nord etter behov og ønske. To av trenerne har gjennomført kvalifisering til trener 1 tilbake i tid.

26. januar 2022 Tove Carstensen (trener/lagleder).

Årsberetning 2021

Freidig håndball J2010 Berg

Administrasjon

Laget har hatt ca. 11 spillere i perioden. Lagleder har hatt hovedansvaret for å administrere laget med informasjon og kontakt med foreldre, sørge for aktivitetsavgift, påmeldinger til kamper/cuper og har vært lagets representant på lagledermøter i kommunikasjon opp mot håndballstyret.

Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1 400 pr. spiller) og inntekt fra obligatorisk foreldre-dugnad i Ladehallen har vært inntektskilder for laget. Vi hadde også en innsamlingsaksjon i Spond som har bidratt med inntekt til fremtidig treningsamling eller annet sosialt for laget.

Inntektene har vært brukt til:

Deltakeravgift for seriespill hvor laget har hatt 1,5 lag våren 2021 (delt et lag med J10 Eberg) og 2 lag påmeldt høsten 2021. Leie av hall to ganger i uken (delt med henholdsvis J10 Eberg og G10) våren 2021. Høsten 2021 leie av hall 2 ganger i uken (1 av dagene var delt med Eberg J10).

Egne arrangement

Det har ikke vært mange arrangementer dette året pga. pandemien. Vi har likevel fått til kick-off spillermøte i starten på vårsesongen på Freidighuset med pizza og juleavslutning i Tyholtårnet. Det har vært avholdt digitalt foreldremøte høsten 2021 i forbindelse med sesongoppstart, hvor foreldre har fått informasjon om aktivitet og planer for året.

Trening

Laget har hatt treninger 2 treninger i uken. Høsten 2021 har det vært 2 treninger pr. uke - 1,5 time på mandager og 1 time på tirsdager. Våren 2021 har det vært 1 time på mandager og 1 time på onsdager.

Trenere i 2021 har som tidligere år vært Fredrik Kvarme Skoglund, Kathrine Elshaug, Ketil Westeren, Ingvild Bjellmo Johnsen og Mari Vold. Trenere har rullert på å ha hovedansvaret for treningene.

Sportslig innsats

Laget har deltatt i serien med 1 lag høsten 2021 og 2 lag våren 2021. Pga. pandemien har det dessverre vært endel avlysninger av kampen.

Det har vært lite cuper pga. pandemien og vi har ikke deltatt på cup. Det har imidlertid også vært mange kamper i serien helgene (når det ikke har vært avlysninger) og derfor begrenset tid til å delta på cuper.

God sportslige innsats og fremgang i perioden - og det er mye håndballglede! Temaserie med utgruppert forsvar har også fungert bra.

Konklusjon

Dette er ei god gruppe som fungerer godt sammen både på trening og i kamper. Det har generelt vært godt oppmøte på treningene.

Representasjon

Trener Fredrik Kvarme Skoglund har deltatt på fysisk samling for *Trener 1*-kurs.

Trondheim, 1. februar 2022

Hege Langeland, lagleder J2010 Berg

Årsberetning 2021 J10 (2011) håndball

1. Administrasjon

Freidigs jenter 10 år avsluttet 2021 med 18 spillere fra Berg (10) og Eberg (8), dessverre en avgang på hele 6 spillere fra forrige sesong! Lagleder har hatt hovedansvar for å administrere laget med informasjon og kontakt med foreldre, påmelding cup/serie etc. og har vært lagets representant på lagledermøte i kommunikasjon opp mot håndballstyret.

Jørn Olav Frengen har avlastet Lisa C. Gutvik Sæther som lagets primære lagleder fra høsten 2021, hvoretter Lisa har fungert som ass. I tillegg har Ingeborg Aalmo fungert som dugnadsansvarlig, og en sosialkomité bestående av Kate Guldbrandsen, Anette Arnesen og Britt Christin Pedersen Neerland har hatt ansvar for sosiale tilsetninger for laget. Foreldregruppen som sådan har trådt til som tidtakere på benken, og kampverter ved behov og på dugnad som arrangementsansvarlig.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1400,- betalt som ett beløp på høsten 2021, kr. 1 200 foregående år) og dugnad i Ladehallen har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Inntekten sørger for påmelding til 2 lag i serien inneværende sesong. Dessverre måtte mange kamper utgå grunnet restriksjoner. Cuper og sosiale arrangementer har også i stor grad måttet utgå grunnet koronapandemien, men vi håper på bedre muligheter i 2022.

3. Egne arrangement

Grunnet pågående koronapandemi og spillere fra to ulike skolekohorter har laget dessverre ikke hatt anledning til å gjennomføre så mange sosiale arrangementer som ønskelig i år. Men vi gjennomførte «VM-kveld» for jentene i Storstua der vi så håndballjentenes VM-kamp mot Romania på storskjerm mens vi koste oss med pizza, popcorn og brus. Vi har i tillegg etter beste evne forsøkt å opprettholde og bygge de gode sosiale båndene vi har fra tidligere. Jentene har også spilt fotball sammen siden oppstarten, og det oppleves som en fordel at de sosiale båndene er veletablerte.

4. Sportslig innsats

Det har vært en annerledes sesong på alle måter. Vi hadde meldt på tre lag i serien (21/22), men måtte etter hvert trekke det ene laget da vi innså at vi ikke hadde nok spillere til å fylle 3 lag. I tillegg har mange kamper blitt avlyst. Jentene har imidlertid vist stor glede og iver over de kampene vi har fått, og det er tydelig at de synes kamp er moro. Det er også synlig mer kamp og spilleforståelse i gruppa. Vi håper derfor at de resterende kampene denne sesongen blir avholdt som planlagt.

5. Trening og instruksjon

Trenerteamet har i 2021 har bestått av Hanne Kvitsand og Jørgen Lorentsen (med hovedansvar for innhold), samt at Karianne Stræte Resell, Anette Arnesen, Synnøve Vannebo og May-Britt Tessem var med frem til sommeren. Etter sommeren har Synnøve og May-Britt valgt å trekke seg helt ut som trenere, mens Anette og Karianne stepper inn ved behov. I tillegg har vi leid inn 2 jenter fra Strindheim J18 til å lede enkelte treninger. Jentene deltok også på HES (Håndball etter skole) i regi av Strinda vgs noen uker i høst. Trenerne har ellers rullert på deltakelse på trening og kamper.

Hanne Kvitsand og Jørgen Lorentsen har tidligere tatt innføringskurs i barnehåndball.

Laget trente 1t hver onsdag i This-hallen før sommeren. Etter sommeren har jentene trent 75 min i Trondheim Spektrum på tirsdager samt 45 min i hallen på Strinda vgs på torsdager.

6. Planlagte aktiviteter

Vi planlegger å melde oss på OKEA-cup i Kristiansund 22.-24. april som en sportslig avslutning på inneværende sesong. Som en kick-start på neste sesong planlegger vi samtidig å melde oss på Røroscupen 7.-9. oktober.

7. Konklusjon

En fin gjeng jenter fra Berg og Eberg skoler. Godt miljø, mye håndballglede og glade barn og voksne.

Jørn Olav Frengen, lagleder
Lisa C. Gutvik Sæther, ass. lagleder

Årsberetning 2021 Freidig J2012Berg håndball

1. Administrasjon

Freidigs J2012Berg har i 2021 hatt ni spillere. Lagets administrasjon består av én lagleder, to hovedtrenere og én hjelpetrener – alle er foreldre til spillere.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1200,- betalt som ett beløp på høsten) har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Laget har kun hatt utgifter til seriespill denne sesongen. Øvrige midler spares.

3. Egne arrangement

Vi gjennomførte trenermøte sammen med trenerne for Freidig J2012Eberg ved sesongoppstart høst 2021. Som følge av koronasituasjonen har andre arrangement blitt satt på vent. Vi har hatt dialog med foreldrene via Spond og i forbindelse med kampaktiviteter.

4. Sportslig innsats

Vi har hatt ett lag påmeldt i serien. Enkelte kamper har blitt avlyst som følge av smittesituasjon. Vi har tidvis hatt behov for å låne spillere fra Eberg-laget, for å klare å stille lag. Dette har fungert veldig godt for oss. Vi ser en tydelig positiv utvikling på jentene. Det er mer spill enn tidligere, og de har blitt tøffere.

5. Trening og instruksjon

Vi har hatt første sesong i hall, i Strindahallen. Halltiden deles med Eberglaget, og vi har fungert som ett lag på treningene. Det har vært trenere fra både Eberg- og Berglaget tilstede på alle treninger. Dette som ledd i en planlagt sammenslåingsprosess. Dette har gitt oss mulighet til å bli kjent med spillere og trenere på begge lag.

6. Konklusjon

En fin gjeng jenter som viser stor glede ved å spille håndball. Stabilt oppmøte på trening.

Vi har planlagt deltakelse på DNB-cup våren 2022. Cupen er planlagt som det endelige startskuddet for ett Freidig J2012-lag.

7. Representasjon

Laget har vært representert på alle lagledermøter som klubben har arrangert for aldersklassen.

Trondheim, 27. januar 2022

Lagleder: Karianne Pedersen

Hovedtrenere: Eli Grong Aursand og Rikke Sivertsen Dahl

Årsberetning 2021 Freidig J2012Eberg håndball

1. Administrasjon

Freidigs J2012Eberg har i 2021 hatt 13 spillere. Lagets administrasjon består av én lagleder og tre trenere – alle er foreldre til spillere.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1200,- betalt som ett beløp på høsten) Laget har kun hatt utgifter til seriespill denne sesongen. Øvrige midler spares.

3. Egne arrangement

Vi gjennomførte trenermøte sammen med trenerne for Freidig J2012Berg ved sesongoppstart høst 2021. Som følge av koronasituasjonen har andre arrangement blitt satt på vent, men vi håper vi kan lage en god avslutning på sesongen for jentene. Vi har hatt dialog med foreldrene via Spond og i forbindelse med kampaktiviteter. Foreldre har fått tydelig beskjed av viktighetene og svare på innkaling til kamper og trening, så det funker bedre nå.

4. Sportslig innsats

Vi har hatt to lag påmeldt i serien. Enkelte kamper har blitt avlyst som følge av smittesituasjon, men vi har heldigvis sluppet å avlyse kamper selv. Om vi ikke klarer å fylle opp det ene laget er det alltid noen som vil spille fra det andre laget. Vi ser en veldig positiv håndballutvikling på jentene. De har oppdaget at samarbeid og lagspill er nøkkelen bak suksess og det er gøy å se.

5. Trening og instruksjon

Vi har hatt første sesong i hall, i Strindahallen. Halltiden deles med Berglaget, og vi har fungert som ett lag på treningene. Det har vært trenere fra både Eberg- og Berglaget tilstede på alle treninger. Dette som ledd i en planlagt sammenslåingsprosess. Dette har gitt oss mulighet til å bli kjent med spillere og trenere på begge lag.

6. Konklusjon

En fin gjeng jenter som viser stor glede ved å spille håndball. Stabilt oppmøte på trening og kamper.

Vi har planlagt deltakelse på DNB-cup våren 2022. Cupen er planlagt som det endelige startskuddet for ett Freidig J2012-lag.

7. Representasjon

Laget har vært representert på alle lagledermøter som klubben har arrangert for aldersklassen.

Trondheim, 31. januar 2022

Lagleder: Nina Fredagsvik Trenerer: Cecilie Larsson, Unn Nergård, og Kine Weiseth

Årsberetning 2021

J2013 Eberg håndball

1. Administrasjon

Freidigs jenter født 2013 Eberg hadde ved utgangen av 2021 17 spillere. 2013-jentene har siden høsten 2021 trent i hallen på Strinda videregående skole.

Det er nå en gruppe på 3 trenere og en lagleder (fra foreldregruppen) som håndterer det sportslige og administrative knyttet til laget. Høsten 2021 overtok Randi Kallar Devold som lagleder.

2. Økonomi

Det har ikke vært aktiviteter knyttet til dugnad for laget i 2021. Dette skyldes delvis koronarestriksjoner og at det ikke behov for midler i laget.

3. Egne arrangement

Vi har gjennomført trener/lagledermøte høsten 2021 for planlegging av treninger, behov for ekstra foreldrestøtte på trening etc. Vi kommuniserer med foreldrene per e-post og på Spond.

Vi har ikke hatt sosiale arrangement på grunn av koronarestriksjoner.

4. Sportslig innsats

Året har vært preget at tidvis begrenset aktivitet på grunn av pandemien, men laget har spilt kamper gjennom høsten 2021.

5. Trening og instruksjon

Laget trener i gymsalen på Strinda videregående skole mandager fra 1700 – 1800.

Trenere er Heidi Føre, Eva Johansen og Lisa Wangen Wågan.

Lagleder er Randi Kallar Devold.

6. Konklusjon

Det er stor treningsglede i laget og det er stabilt, godt oppmøte på både treninger og kamper. Det har vært svært positivt for jentene at de endelig har fått lov til å spille kamper.

Årsberetning 2021

Freidig håndball J2013 Berg

1. Administrasjon

Freidig J2013 Berg har i 2021 hatt 11 spillere. To sluttet rett før jul 2021, slik at vi nå er 9 spillere. To foreldre er trenere, hvorav den ene også er lagleder. Kommunikasjon med foreldre foregår via Spond.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift ble satt til kr. 800 pr. spiller. Laget har ett lag i serien og har ikke hatt utgifter til cuper så langt.

3. Egne arrangement

Det ble gjennomført en liten juleavslutning for jentene på siste trening før jul.

4. Trening

Høsten 2021 har vi hatt bane 3 på Strinda vgs. mandager 17-18. Veldig fornøyd med å få trene på en ordentlig bane med riktige mål. Begge trenere har deltatt på alle treninger.

5. Sportslig innsats

En fin gjeng med jenter som trives godt på håndballtrening. Stabilt oppmøte på trening. Bra oppmøte og innsats på kamper.

6. Konklusjon

Jentene har det gøy på trening og synes det er gøy å spille håndballkamper. Vi kommer til å ta kontakt med J2013Eberg for samarbeid utover våren og vil se på sammenslåing av lagene.

7. Representasjon

Trenerne, Stefanie Miorin og Caroline Wiik, har deltatt på 3 moduler av trener 1 kurs i høst. Lagleder, Caroline, har deltatt på alle lagledermøter som klubben har arrangert for aldergruppen, både fysisk og digitalt.

Trondheim, 1. februar 2022

Caroline Wiik, lagleder J2013 Berg

Årsberetning 2021 J2014 håndball

1. Administrasjon

Freidig J2014 (7 år) fra Eberg og Berg skole har i 2021 bestått av ca 40 spillere. Vi er 11 trenere som har delt på treningene, hhv 3 fra Eberg og 8 fra Berg. Vi har spilt serie og ikke deltatt på noen cuper da de har blitt avlyst pga corona. I tillegg har vi en økonomiansvarlig og en dugnadsansvarlig. Det er en lagleder. Laget har vært representert på lagledermøte i kommunikasjon opp mot håndballstyret.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 500,-) har vært inntektskilde for laget. Aktivitetsavgiften dekker seriepåmelding av et lag i høstsesongen og to lag i vårsesongen.

3. Egne arrangement

Det har vært lite sosialt utenom treningene, men vi hadde en avslutning til jul der vi koste oss med pepperkaker og mandarin etter siste trening før jul.

4. Sportslig innsats

Flere av jentene har fått prøvd seg på kamp, og syns det er kjempegøy å spille. Målet er at alle som vil spille får prøve minst en kamp i løpet av vårsesongen.

5. Trening og instruksjon

Vi trener en gang i uka. Trenerne deler på ansvaret med å sette opp treningene og vi roterer ca hver 3. uke på opplegg.

6. Konklusjon

Vi jobber videre med å bli et felles lag med felles agenda uten å dele inn etter skole.

7. Representasjon

Lagleder: Kjersti Børseth

Økonomiansvarlig: Jan Håkonsen

Dugnadsansvarlig: Ragnhild Kligen

Trenere: Hanne Paasche, Solvår Nyhavn, Kristine Brobakke, Kristin Giske Lauritsen, Nina Rørbakk, Elin Kvaale, Ida Aursand, Live Marita Didrichsen, Odd Magne Grøntvedt og Silje Thorvaldsen.

Årsberetning 2021 G06 håndball

1. Administrasjon

Ved årsskiftet teller laget 15 spillere fra Blussuvoll og Rosenborg ungdomsskole.

Lagleder har hatt hovedansvar for å administrere laget med påmeldinger til serie/cup, informasjon og kontakt med foreldre, sørge for aktivitetsavgift, påmelding cup/serie, koordinere sekretariatsfunksjon etc. og har vært lagets representant i håndballstyret. I tillegg har laget en dugnadsansvarlig som koordinerer dugnadsinnsatsen fra foreldregruppen. Lagleder har også hatt hovedansvar for å påse at retningslinjer knyttet til Covid 19-pandemien har blitt overholdt, herunder informasjon, innkjøp og distribusjon av smittevernutstyr, etablert smittevernvakter osv.

2. Økonomi

Laget har hatt lavt aktivitetsnivå de siste to sesonger pga Covid-19 pandemien, noe som har ført til et underforbruk over tid og dermed en solid økonomi. Aktivitetsavgift og dugnad i Ladehallen har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Utgiftene har bestått av påmeldingsavgift for to lag i serien, dommerutgifter, noe innkjøp av treningsutstyr og andre sportslige- og sosiale arrangement. Laget har også hatt utgifter knyttet til innkjøp av smittevernutstyr pga Covid 19-pandemien.

3. Egne arrangement

Den pågående Covid 19-pandemien har vært til hinder for de fleste sosiale arrangement for laget i 2021, men vi kunne samle laget til utendørs sommertreff, Kolstadkamp og vi arrangerte Kick-off før oppstart av ny sesong med overnatting, trening og sosialt innhold i Vanvikan.

4. Sportslig innsats

Påmeldt med to lag i serien G15 2021/22, hvorav ett i seedet avdeling. Ved årsskiftet ligger laget på topp i seedet avdeling. Sesongen har vært preget av lite kontinuitet i kampprogram på grunn av avlyste og utsatte kamper, og delvis spillenekt pga pandemien. Spillerne har likevel vist veldig fin utvikling både av kollektive og individuelle ferdigheter.

5. Trening og instruksjon

Trenerteamet er solid og består fortsatt av Svein Erling Sæther, Trym Holter, Thomas Juvik og Jan Erik Wold. Vi har i utgangspunktet hatt tre halltreninger i uka i sesong, og en halltrening i uka utenfor sesong. Det er også fokus på styrketrening og forebyggende trening. Vi har tilpasset treningene til de muligheter/begrensninger som har fulgt av de til enhver tid gjeldende smittevernregler.

I perioder der det har vært tilbud om det har enkelte spillere deltatt på treninger i regi av TOBB. Flere spillere har også deltatt på lokale samlinger og en spiller har vært tatt ut til regionalt landslagsmiljø (RLM).

6. Representasjon

Flere av trenerne tar trenerkurs. Lagleder har deltatt i sonemøter i håndballkretsen, region Nord.

7. Konklusjon

Laget er i god utvikling, og apparatet rundt er fortsatt solid. Vi erfarer imidlertid at det kreves en ekstra innsats for å holde spillerne motiverte for videre håndballspill, og mange har gjort prioriteringer i forhold til annen idrett og fritidsaktivitet samt skole. Laget har hatt forfall av flere spillere frem til årets sesong, og vi begynner å nærme oss en kritisk grense i forhold til videre spill. Det er behov for en arena som gir bedre rammer for utvikling både av spillere som ønsker å satse og for bredden, det vurderes derfor samarbeid med annen klubb til neste sesong.

Februar 2022, Monica Eidem Haugen, lagleder

Årsberetning 2021 G13 håndball (født 2008)

1. Administrasjon

Freidig G2008 har i 2021 hatt en reduksjon av antall spillere i løpet av våren og høsten 2021, og vi startet høstsesongen med 7 spillere. Pr. 31.12.21 er det 8 spillere på laget. Vi har en spiller som begynte på rett før jul. Lagleder har hatt hovedansvar for å administrere logistikken rundt laget, informasjon via Spond, påmeldinger til cup/seriespill, deltakelse på lagledermøter etc.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift ble satt til kr 2800 for sesongen 2021/2022, betalt som et beløp på høsten. Laget hadde en dugnad i Ladehallen våren 2021 som også gir inntekt. Inntekten er brukt til påmeldingsavgifter til seriespill, halltreninger, påmeldingsavgift til cup og dommerutgifter. God økonomi.

3. Egne arrangement

Vi har avholdt foreldremøte med opplæring i sekretariat/LIVE i oktober 2021. Alle foreldre møtte.

Vi deltok på åpningscupen i september 2021, veldig morsomt å få spille cup igjen.

Vi dro på Gjensidige Cup og så to landskamper i Trondheim Spektrum i november 2021.

2008-årgangen i Freidig fikk vinterjakker, vi fikk sponsing fra Nemo transport på kr. 10 000, resterende ble betalt via dugnad i Spond.

Koronapandemien har satt en stopper for mye også i 2021.

4. Sportslig innsats

Vi hadde to lag i G12-serien, og fikk spilt noen kamper i løpet av våren, selv om mange ble avlyst pga pandemien.

På grunn av få spillere, meldte vi på ett lag i G13-serien, øvet gruppe. Vi har hatt med ca to spillere fra G12/født 2009 på hver kamp i høstsesongen for å kunne stille lag. Vi har hatt en del avlysning av kamper pga. koronapandemien.

5. Trening og instruksjon

Trenere i 2021 har vært Camilla Skogrand og Hanne Paasche. Laget har trent to økter i uka frem til påske 2021, deretter en økt i uka frem til sommeren, Oppstart etter sommeren med en trening i uka frem til høstferien, deretter to økter i uka etter høstferien. Vi har hatt noen felles treninger med J2008, samt noen treningskamper mot jentene. Guttene har opplevd dette som positivt og morsomt.

Fra oktober 2021 har vi hatt delt hall med G2009 en dag i uka, dette fungerer godt. Løping til trening blir brukt som oppvarming. Det er fokus på skadefri/styrketrening, tekniske ferdigheter og øving til kamp.

Vi har deltatt med fire spillere på TOBB-treninger torsdager fra oktober og frem til jul. Kolstad er arrangør, og tilbudet er gratis. Vi har fått fire plasser, og har valgt å rullere spillerne på laget fremfor å sende fire faste. Vi opplever at dette er et godt treningstilskudd.

6. Konklusjon

En fin gjeng med gutter. Guttene kjenner hverandre godt da nesten alle spiller fotball sammen i tillegg til håndball. De spillerne som har sluttet, oppgir at det er fordi fotball er hovedinteressen. Vi opplever helt mot slutten av året at noen spillere kommer tilbake til håndballen, og pr. 1/1-2022 har vi 9 spillere fra 2008-årgangen på trening. Det ser vi på som veldig positivt og også som et tegn på at det sosiale fungerer godt.

7. Representasjon

Katrine har deltatt på lagledermøter. Katrine deltar også på styremøter som dommerkontakt. Hanne og Camilla deltok på trenersamling/kurs i Strindahallen i november 2021. Ellers ingen representasjon utover det.

7.januar 2022 Katrine Frøseth Wigum, lagleder G13

Årsberetning 2021 G2009 håndball

1. Administrasjon

Freidig 12-årsspillere er 16 spillere fra skolene Berg, Eberg og Singsaker. Vi er 4 trenere som har ansvaret for treninger, kamper og spillerutvikling, og 1 lagleder har sørget for informasjon og kontakt med foreldre, aktivitetsavgift, påmelding cup/serie etc. og har vært lagets representant på lagledermøte i kommunikasjon opp mot håndballstyret. Vi har også en sosialansvarlig.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1800,- betalt som ett beløp på høsten) har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Inntekten sørger for påmelding til 2 lag i serien, 2 hall-treninger i uka og dommerutgifter. Sosialt arrangement utgikk pga covid-19. Dugnad i Ladehallen ble gjennomført. Deltagelse på cuper kommer i tillegg og betales av de som deltar, dersom ikke kassa har midler til det. Ingen cuper i 2021.

3. Egne arrangement

Juleavslutning i Strindahallen ble gjennomført veldig «light» pga coronasituasjonen.

4. Sportslig innsats

Påmeldt med to lag i serien. Vi hadde meldt oss på Røros Cup i oktober, som utgikk, og har nå meldt oss på Trondheims cup i slutten på april. Noen av spillerne har hospitert på G13 og spilt kamper der, som har fungert bra.

5. Trening og instruksjon

Vi er heldig og har hele 4 trenere på laget; Camilla Lervåg, Cathrine Midelfart, Cecilie Høines Reinertsen og Nina Moen. Vi har 2 halltreninger i uka i Strindahallen og Autronicahallen. Flere av guttene spiller fotball og er kun med på den ene treninga (kræsjer med Trond).

6. Konklusjon

En fin gjeng gutter fra 3 skoler. Godt miljø. Motiverte spillere, men få kamper pga covid-19 begynner å tære på motivasjonen til flere spillere. Vi håper og tror at alle spillerne fortsetter også neste år.

02.02.2022 Anniken Askeland, lagleder.

Årsberetning 2020 G2010 håndball (Berg+Eberg)

1. Administrasjon

Freidigs 2010-gutter har vært i underkant 15 spillere i 2021, med etter hvert god overvekt av gutter fra Eberg. Vi hatt foreldre som trenere med en hovedtrener og en til to hjelpetrener, i tillegg til en lagleder/økonomiansvarlig. Laget har vært presentert på lagledermøter.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1800,- betalt som ett beløp på høsten) og dugnad hallvakt Lade. Utgiftene har stort sett vært knyttet til seriespill og noe til sosiale arrangement og utstyr.

3. Egne arrangement

Vi har arrangert en del kamper gjennom seriespill. Laget har vært på landskamp og eliteseriekamp.

4. Sportslig innsats

Det har ikke blitt noen cuper i år, i stor grad pga pandemien. Var påmeldt Røros-cup, som ble avlyst. Vi meldte på to lag til serien i høst, men så etter hvert at vi måtte trekke det ene. Spillergruppas størrelse gjør at vi både i cuper og serie blir akkurat litt for få til to lag. Kontinuitet pga smittevern har gitt noe utfordringer, men de aller fleste viser stor spillerglede og god innsats.

5. Trening og instruksjon

I periodene det var åpnet for treninger i vår hadde vi fast trening hver tirsdag på Leangen bydelshall og i tillegg treningstid torsdager i Berg. I høst har vi hatt trening tirsdager i Spektrum og torsdager på Strinda. Vi har hatt få avlyste treninger pga smittevernrestriksjoner i høst.

I høst jobbet vi først litt med utgruppert forsvar, som håndballforbundet har satt som tema for årets seriespill. Dette tok gutta svært raskt. Vi har hatt fokus på ballkontroll, pasningsspill og samspill. Vi har også jobbet litt med teknikk i angrep og forsvar. Mot slutten av året så vi behov for mer fokus på pasningsspill og pådrag i angrepsspill, og har jobbet mye med dette.

Vi har hatt litt utfordring med konsentrasjon under treningene, jobbet en del med det, og det ser foreløpig ut til at vi har lyktes godt med dette.

6. Konklusjon

På tross av nok et år med en del utfordringer knyttet til pandemien, har vi en veldig fin og relativt stabil spillergruppe som er svært motiverte for å spille håndball. Det er overvekt av spillere fra Eberg.

7. Representasjon

Vi har ikke deltatt på sonemøter i 2021. Hovedtrener deltok på kurset Freidig arrangerte 24. november.

6. februar 2022, Nina K. Aalberg (hovedtrener), Marthe Florholmen (hjelpetrener) og Dag Stian Husby (lagleder)

Årsberetning 2021 G2011 håndball

1. Administrasjon

Freidig G2011 (10 år) fra Eberg har i 2021 bestått av ca 18 spillere. Vi er 3 trenere og 3 hjelpere på treningene. Vi har spilt serie og ikke deltatt på noen cuper da de har blitt avlyst pga corona. Det er en lagleder. Laget har vært representert på lagledermøte i kommunikasjon opp mot håndballstyret.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1200,-) har vært inntektskilde for laget. Aktivitetsavgiften dekker seriepåmelding av 3 lag.

3. Egne arrangement

Det har vært lite sosialt utenom treningene, men vi hadde en avslutning til jul der vi koste oss med pepperkaker og brus etter treninga. Guttene fikk også spille mot mammalaget og vi voksne innså at det må trenes fremover hvis vi skal greie å vinne neste gang!

4. Sportslig innsats

Det er god innsats på både trening og kamp, og guttene har utviklet seg veldig positivt etter at vi fikk trene i Strindahallen og fikk bedre plass.

5. Trening og instruksjon

Vi trener en gang i uka.

6. Konklusjon

God stemning i laget!

7. Representasjon

Lagleder: Kjersti Børseth

Hovedtrener: Mari Sundstrøm

Trenere: Lisa Wangen og Kjersti Børseth

Hjelpere: June Persen, Ingjerd Strand og Kristine Erntsen

Årsberetning 2021 G2012 håndball

1. Administrasjon

Laget består av en stamme på 20 spillere fra Berg og Eberg, med klar majoritet fra Berg. Gruppen er stabil, noen nye har prøvd seg, men valgt å ikke fortsette. På trener/lagleder siden er vi 5 foreldre som bidrar og gjennomfører de nødvendige oppgaver. Det var planlagt å opprette en sosialkomite i høst, men under de rådende omstendigheter med pandemi har vi ikke sett et behov ennå. Lagleder har deltatt på lagledermøter og i kommunikasjon med styret.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 1250,-) betalt som ett beløp på høsten) har vært tilstrekkelig inntektskilde for laget. Inntekten har sørget for seriepåmelding til 2 lag, samt deltakelse i cuper. Laget har en god økonomi og anser at vi er godt rustet for økende kostnader i kommende år.

3. Egne arrangement

Så langt i sesongen har ikke laget hatt egne arrangementer. Vi ønsker å få til et arrangement i løpet av vårsesongen.

4. Sportslig innsats

Vi har i år meldt på to lag i serien. Vi har egentlig spillere nok til 3 lag, men grunnet pandemien har det tidvis vært utfordrende å få stilt lag, og det ble derfor ikke etteranmeldt lag etter jul. Planen er å tillegg delta på cup'er dersom dette lar seg gjøre. Vi ser en bra utvikling i laget, og det er jevnt bra oppmøte på treningene. Føler vi er på nivå med de fleste motstanderlag vi møter. Mottakelse og integrering av nye spillere fra Eberg har gått veldig bra.

5. Trening og instruksjon

Trening onsdager i TIS hallen. Veldig positivt og inspirerende med større hallflate enn gymsal, og vi får en høyere kvalitet på treningene.

Oppvarmingsøvelser varierer fra kanonball til mer styrkeorienterte øvelser, samt oppvarming med ball.

Videre øvelser med fokus på kast og mottak, ballkontroll. Jobber nå mye med bevegelse både i angrep og forsvar for å bedre spillforståelse, samspill og pasningningsspill i laget.

Stort sett 4 trenere som deltar på treningene. Dette sikrer bedre kontroll på gruppa og vi evner i større grad å holde dem i aktivitet og konsentrert.

6. Representasjon

Ingen representasjon.

7. Konklusjon

Vi opplever bra håndballglede, og det har vært bra oppmøte på treninger, tross mye ekstra styr med pandemi. Bra respons fra foreldregruppa, selv om det har vært begrenset mulighet til å følge kampene.

1. februar 2022

Tommy Remen, Eirik Veien, Håkon Olaussen, Oddbjørn Rødsten, Live Marita Didrichsen
trenere/lagledere.

Årsberetning 2021 G 2013 håndball

1. Administrasjon

Freidigs 8 åringer fra Berg og Eberg skole har i 2021 bestått av 16 spillere. Vi er 5 voksne som har delt på ansvaret i å administrere laget med treninger, kamper, informasjon og kontakt med foreldre, påmelding cup etc. 4 trenere og 1 lagleder.

2. Økonomi

Aktivitetsavgift (kr. 600,-) blir inntektskilde for laget, i tillegg til sponsorgave a 5000,- fra Bjerkan Stav Advokatfirma.

3. Egne arrangement

Vi har ikke hatt egne arrangement etter sesongens start. Planlegger en avslutning på tampen av sesongen.

4. Sportslig innsats

Vi har i år meldt på 2 lag i serien. Flere kamper har blitt avlyst på grunn av corona, og av samme årsak ble det ikke noen Cup-deltagelse i fjor. Håper å finne en cup på tampen av sesongen.

Våre kamper har i hovedsak vært på torsdager, med noen unntak. Dette har vært utfordrende da mange av spillerne har andre aktiviteter denne dagen. Det har derfor blitt litt ujevn deltakelse på kamper.

5. Trening og instruksjon

Vi har hatt treninger hver mandag i Strindheim VGS.

Hovedfokus har vært å ha det gøy, mye lek. Samtidig utvikle basisferdigheter individuelt og som lag.

6. Konklusjon

Så langt en fin sesong, hvor guttene viser stor fremgang både med individuelle- og lagferdigheter.

7. Representasjon

Trenere har vært Geir Riiber, John Aksel Stav, Lars Hassel og Vivi Bakkeheim. Lagledere er Petter Hopstad Eriksen

Årsberetning 2021 G2014 håndball

1. Administrasjon

Freidig Gutter 2014 har i 2021 hatt en spillergruppe på ca. 28 spillere. Laget består av spillere fra både Eberg og Berg Skole. Bruker Spond til påmelding til trening og kamper og kommunikasjon med foresatte.

2. Økonomi

Aktivitetsavgiften (kr.500) har vært lagets inntektskilde for sesongen 21/22.

3. Egne arrangement

Vi har ikke hatt egne arrangement i 2021.

4. Sportslig innsats

Vi har ikke meldt på laget til seriespill denne sesongen. Har et ønske om å delta på noen cup'er utover våren 2022.

5. Trening og instruksjon

Har en treningstime hver onsdag i Strindahallen – veldig kjekt å være der i motsetning til gymsalen på Eberg. Hovedtrener Mads Olsen står for det meste av treningsopplegget med grei assistanse fra flere hjelpetrenerne. Hovedfokus på å utvikle basisferdigheter, oppleve glede og mestring.

6. Konklusjon

En energisk og hærlig gjeng gutter som viser stor glede over å trene sammen. Håper at de etter hvert får mer håndballforståelse gjennom å spille kamper.

7. Representasjon

Hovedtrener Mads Olsen. Hjelpetrenerne: Daniel Vedvik, Ingve Nordahl Løkken, Ketil Nypan, Sandra Møller og Tina Bjørnevik Aune. Lagleder: Tina Bjørnevik Aune.