



## Klisterreglement i kommunale idrettshaller\*

1. Påføring og fjerning av klister skal KUN skje ved anvist klisterstasjon.
2. Mørk klistertype (krukke/spray) er ikke tillatt. Tillatte klistertyper er:
  - Krukker med naturklister, lys type.
  - Syntetisk sprayklister.**Se bildet som viser tillate klistertyper.**
3. Det er KUN tillatt å påføre klister på hendene/fingre. Ved påført klister på andre deler av kroppen, samt ball og sko, må spilleren forlate banen og fjerne klister før han/hun kan delta i spillet igjen.
4. Håndballene skal rengjøres før bruk. Bruk av skitten ball er å betrakte som et regelbrudd. **Se bildet som viser forbudt og tillatt ball.**

### Du som trener eller lagspiller skal sørge for:

1. Gjøre utøverne i klubben/laget kjent med dette reglementet.
2. Som arrangør av kamp/cup (divisjon eller nasjonale serier) skal du sørge for å:
  - Plassere klisterstasjon, inkludert klisterfjerner, ved siden av innbytterbenkene før kampstart. Finner du ikke klisterstasjon skal du henvende deg til bemanningen/hallvaktene for hjelp.
  - Informere gjestende lag om reglementet som gjelder i de kommunale hallene.  
Ved nasjonale serier skal informasjon sendes ut til gjestende lag på forhånd.
  - Påse at gjestende lag overholder reglementet ved å bruke riktig type klister, og påføre/fjerne klister kun ved klisterstasjonen.

### Sanksjoner mot brudd på reglement:

Ved gjentatte overtredelser vil hendelse rapporteres inn til kommunen og NHF-RMN som i samarbeid vil vurdere sanksjoner, så som

- Utestengelse fra tildelt treningstid for laget eller klubben.
- Rengjøringsgebyr.

**RENS BALLEN FOR KLISTER FØR BRUK**



**TILLATT KLISTER**



\*Denne versjonen er forkortet.  
Viser til versjonen med fulltekst som kan også fås hos bemanningen/hallvaktene.