



TRONDHEIM KOMMUNE

Retningslinjer for bruk av kommunale idrettshaller, til organisert trening/arrangement.

Gjeldende fra 11.8.2020

Garderober kan brukes fra 17.8

Generelt

- De forskjellige idrettene må forholde seg til helsemyndighetenes føringer, Norges idrettsforbund og særforbunds koronavettregler. Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF. Brukere av hallen er ansvarlige for at smittvernstrådene følges.
- Trener skal registrere oppmøte i hallen (grønn loggbok), selv holde oppmøteprotokoll og levere medbragt navneliste over hvem som trener til tilsynsvakt før treningen starter. Både trener og tilsynsvakter (der det er det) skal holde navnelisten med telefonnummer i 14. dager.
- Alle brukere av hallen vasker hender ved inn-/ utgang i hallen.
- Treningsgruppen må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til særidrettens retningslinjer. Treningsgruppen er selv ansvarlig for å medbringe utstyr (antibac) for slikt renhold. Hver treningsgruppe er ansvarlig for å rydde rengjort utstyr på plass etter bruk.
- Idrettshallen holdes låst til enhver tid og tilsynsvakten slipper treningsgruppene inn/ ut av hallen ved start/ slutt. Viktig at brukerne møter til oppsatt tid og forlater idrettshallen raskt før ny gruppe slippes inn.
- Det forutsettes at samtlige involverte forholder seg til [Helsedirektoratets retningslinjer](#) i forhold til karantenebestemmelser. Hold avstand og vis hensyn. Hold deg hjemme hvis du er syk og har symptomer som hoste, halsvondt, hodepine etc.
- Brudd på retningslinjene kan medføre at anlegget blir stengt for aktuelle gruppe.

Bruk av garderober

Det åpnes for bruk av garderober fra 17. august

- Anleggets garderober kan benyttes så fremt at brukerne holder minimum én meters avstand, og i henhold til [Helsedirektoratets smitteforebyggende tiltak](#).
- Det skal ikke henges opp klær i garderober. Tøy skal gå fra bag til kropp.
- Trondheim kommune rengjør garderoben en gang pr dag, på hverdager.
- Kommunen setter ut vaskeutstyr i garderobene: mopper til vask av gulv, samt desinfiseringspray og mikrofiberkluter til vask av benker, knagger og berøringspunkter.
- Idrettslag/brukere av garderoben skal selv vaske garderoben før og etter bruk:
 - Brukte mopper og kluter skal rett i egen bøtte (brukes kun én gang).



TRONDHEIM KOMMUNE

Trening

- For trening er hallen kun tilgjengelig for faste treningsgrupper, på inntil 20 personer. For skolebruk er hallen tilgjengelige for skolens kohorter, og samarbeidende kohorter, i følge med undervisningspersonale.
- Det tillates at barn og unge opp til og med 19 år kan trene med mindre avstand enn én meter i grupper på inntil 20 personer. Unntaket fra hovedregel om én meters avstand gjelder kun innad i fast treningsgruppe på maksimalt 20 personer.
- For utøvere eldre enn 19 år skal aktiviteten tilrettelegges og utøves slik at utøverne holder minimum én meters avstand til enhver tid.
- Trening kan tillates med inntil 2 treningsgrupper i normalidrettshall av gangen. Dette gjelder haller der det er atskilte garderober som muliggjør 2 kohorter. Om det er 2 treningsgrupper/kohorter i hallen skal disse være adskilte og ikke ha kontakt med hverandre.
- Ny gruppe som skal trene skal ikke gå inn i idrettshallen før de som har trent har forlatt hallen. For trening innenfor topphåndballen skal [NHFs retningslinjer for topphåndballens gjennomføring av trening](#) følges. For trening innenfor topphåndballen som gjøres i tråd med NHFs retningslinjene topphåndballen, kan treningsgruppene være større enn 20 personer.

Arrangementer og kamper

- Det tillates arrangementer/kamper med inntil 200 personer, der deltakerne kan holde minst én meter avstand til hverandre og hvor det er en ansvarlig arrangør. Dette gjelder alle typer idrettsarrangementer. Personell som står for gjennomføringen av arrangement regnes ikke som en del av arrangementet når det gjelder begrensninger på antall.
- Unntaket fra én meters avstand forbundet med avvikling av kamparrangementer reguleres av den til enhver tid gjeldene [covid-19-forskriften §13](#).
- Toppåhåndballen (landslagene, REMA 1000-ligaen og 1. divisjon) kan spille kamper mot hverandre, jf [Håndballforbundets føringer](#).
- Om det under arrangement skal selges mat og drikke, så skal arrangør tilrettelegge for god generell hygiene (eksempelvis innpakkede varer) og god håndhygiene i tråd med [smittevernveilederen](#) for idrett. I haller med kjøkken kan dette benyttes såfremt arrangør rengjør kjøkkenet før og etter bruk.